



- Staatsexamen 1990
- Arbeit in div. physiotherapeutischen Praxen in Mannheim und Ludwigshafen seit 1992
- Ab 2001 selbständig
- Februar 2011 Eröffnung der Physio Praxis Jöst.

Mittelpunkt meines Therapieansatzes ist der Patient und sein subjektives Problem sowie die Auswahl eines adäquaten Therapieweges.

Maßgeblich bin ich durch das Maitlandkonzept, ein offenes Therapie- und Denkmodell beeinflusst.

Das Einbeziehen aller relevanten Faktoren und Befunde führt zu einem individuellen Lösungsweg.

PHYSIO (PRAXIS JÖST

Michael Jöst
Physiotherapeut / Manualtherapeut

Foltzring 81
67227 Frankenthal
Fon 06233.3535216
Fax 06233.3530172

michael@joestphysio.de
www.joestphysio.de

Manuelle Therapie
Schmerzbehandlung/-Management
Individuelles Funktionstraining

Spezialisiert in:
Craniofacialtherapie



- Krankengymnastik

Behandlungsschwerpunkte:

- Manuelle Therapie / Maitland Konzept

Spezialisiert in:

- Craniofacialtherapie (CRAFTA)
(Behandlung von Kopf, Kiefergelenkskomplex und deren Symptome und Wechselwirkungen mit dem gesamten Körper)
- Schmerzmanagement
- Neurale Mobilisation (NOI)
- Integratives therapeutisches Klettern
- Medical Taping (MTC medical taping concept)

- Naturmoorpackungen / Fango
- Ultraschalltherapie
- Kältetherapie
- Extensionstherapie
- Schlingentisch
- Massage
- Wärmebehandlung
- Hausbesuche

Prävention:

- Individuelle Funktions- und Statikanalyse
- Persönliches funktionelles Trainingsprogramm
(mit Photo-/Videodokumentation)
- Gruppentraining

- Therapie von orthopädischen, neurologischen und chirurgischen Krankheitsbildern.
- Prävention und Rehabilitation mit Koordinationsschulung, Aufbau von Kraft und Beweglichkeit.
- Nachbehandlung und Trainingsbetreuung bei Sportverletzungen.